



البروتكول الصحي المعتمد  
لمدرسة مدينة السلطان قابوس الخاصة  
للفصل الدراسي الثاني  
٢٠٢٠-٢٠٢١م

# البروتوكول الصحي المعتمد

اتخذت إدارة المدرسة جميع الإجراءات الاحترازية والوقائية لضمان سلامة تلاميذنا وكادرنا.

وإليك نبذة عن الإجراءات المتخذة:

## أ- الجهوزية لاستقبال التلاميذ

العنصر	الإجراءات المتبعة
المبنى المدرسي	<ol style="list-style-type: none"><li>1- إتمام عملية تنظيف وتعقيم شامل لكل مرافق المدرسة قبل العودة</li><li>2- فحص وصيانة أجهزة التكييف للتأكد من جودة التهوية</li><li>3- إزالة السجاد والأثاث الذي يصعب تنظيفه وتعقيمه</li><li>4- وضع معقم اليدين عند المداخل والمخارج والتجهيزات التي تلمس باستمرار، كمدخل الممرات والحمامات</li><li>5- التعقيم اليومي لجميع المرافق</li><li>6- وضع ملصقات وإرشادات توعوية في جميع مرافق المدرسة</li><li>7- إقبال برادات المياه للكادر والتلاميذ، وتطبيق سياسة زجاجات المياه الخاصة</li><li>8- تهوية الصفوف المكاتب باستمرار</li><li>9- تخطيط المداخل والمخارج لكل قسم</li></ol>
التباعد	<ol style="list-style-type: none"><li>1- وضع ملصقات التباعد في جميع المرافق</li><li>2- وضع علامات وتسميات بأسماء المجموعات عند مداخل ومخارج المجموعات المحددة</li><li>3- تخطيط القاعات الصفية ( ٢ متر بين الطاولات)</li><li>4- تحديد المسالك بالممرات بما يضمن التباعد</li><li>5- تحديد مسالك الانتظار خارج المبنى بما يضمن التباعد</li><li>6- مناوبة يومية مكثفة خلال الدخول والخروج لضمان التباعد</li></ol>
تنزيل التلاميذ واستلامهم	<ol style="list-style-type: none"><li>1- التنزيل في بوابتين مختلفتين (مرفق صورة للبوابة)</li><li>2- الاستلام من نفس بوابة الدخول</li><li>3- إلغاء وقت الانتظار عند الاستلام</li><li>4- لا يسمح بدخول ولي الأمر عند التنزيل والاستلام</li><li>5- وضع لافتات على البوابات تحدد المجموعات</li></ol> <p>هناك أشخاص مسؤولون عن الاستلام والتوجيه للممر الخاص بالمجموعة</p>

<p>التحري</p> <p>١- قبل مغادرة المنزل، يتعيّن على الكادر، التلاميذ، والزوار الذين سيدخلون المدرسة عمل الفحص الذاتي عن طريق ملء استمارة الفحص الذاتي، والحضور فقط إذا كانت جميع الإجابات "لا" (تتوفر على منصة كلاسييرا) مرفقة الاستمارة مع الوثيقة</p> <p>٢- قياس حرارة جميع التلاميذ والكادر والزوار وعدم قبول أي تلميذ أو معلم في حال تسجيل درجة حرارة ٣٨ أو لديه أعراض واضحة.</p> <p>٣- تمّ تدريب الجميع على توجيه أي تلميذ تظهر عليه الأعراض إلى غرفة العزل ليتمّ فحصه وأخذ الإجراء اللازم</p> <p>٤- أي تلميذ يتظاهر بالأعراض، يتمّ التعامل معه بجدية وإرساله للمنزل مع اتّخاذ الجزاء المناسب لما يحدثه من هلع لدى أقرانه.</p>	
<p>الاستجابة للمرض</p> <p>١- متابعة دورية على مدار اليوم للتلاميذ</p> <p>٢- توجيه الحالات التي يظهر عليها أعراض للعزل ومن ثم المغادرة</p> <p>٣- إذا ظهرت الأعراض على التلميذ في المدرسة، على الأهل استلامه على الفور وعزله لمدة لا تقل عن ٧ أيام ومراقبة الأعراض.</p> <p>٤- في حال ثبوت حالة كوفيد ١٩ للمشتبه، على الممرضة ولجنة الطوارئ العمل حالا وبسرعة كي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ يحددوا المخالطين عن قرب</li> <li>○ يتّصلوا بأقرب مركز صحي للإبلاغ عن الحالة</li> </ul> <p>المؤكدة 1212/24441999</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• لن تؤدي حالة كوفيد ١٩ واحدة إلى إقفال المدرسة أوتوماتيكيا. من الممكن أن يطلب من مجموعة محدّدة من التلاميذ والكادر البقاء في المنزل ١٠ أيام.</li> <li>• يتمّ إبلاغ الأهل في حال تأكيد وجود حالة كوفيد ١٩ في المدرسة.</li> <li>• على التلاميذ والمعلمين متابعة التعلم والتعليم من المنزل إذا طلب منهم الحجر المنزلي.</li> </ul>	

## أ- قناع الوجه Face mask

نحن نلتزم بتوصيات منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة حيث لا يشترط ارتداء قناع الوجه للتلاميذ من التمهيدي إلى الصف الرابع، ويشترط على التلاميذ من الصف الخامس إلى الصف الثاني عشر ارتداؤه.

ننصح بارتداء قناع الوجه الطبي وتجنّب الأنواع الأخرى لضمان درجة حماية أعلى، عند التخلص من القناع لاستبداله بآخر، يجب التخلّص منه في سلّة المهملات المغطاة وغسل اليدين أو تعقيمهما قبل لمس الوجه.

ننصح بتوعية أبنائنا بعدم لمس قناع الوجه من الخارج.

## ب- المقصف المدرسي

تمّ إلغاء المقصف المدرسي، يحضر التلميذ أكله من البيت في حقيبة الأكل، كما يحضر قنينة الماء الخاصة به وعليها اسمه.

## ج- سياسة عدم المشاركة

تطبق سياسة عدم المشاركة في جميع الأدوات المدرسية على جميع التلاميذ والمعلمين.

## هام جدا

عزيزي التلميذ/ عزيزتي التلميذة رجاء الالتزام بالآتي لضمان سلامتك وسلامة غيرك، تذكر أن الوقاية والالتزام بالبروتوكول الصحي للمدرسة يقلل من نسبة الإصابة بالعدوى.

### ١. قبل الخروج من البيت:

- \* املاّ استمارة الفحص الذاتي
- \* تأكد من إحصار جميع أدواتك المدرسية (سياسة عدم المشاركة)
- \* أحضر قنينة الماء الخاصة بك (تحمل اسمك)
- \* تأكد من وجود معقم اليد ومحارم ورقية في حقيبتك
- \* ضع قناع الوجه الطبي (قناع الوجه المصنوع من القماش لا يوفر حماية كبيرة)

## ٢. عند وصولك للمدرسة:

- \* التزم ببوابة الدخول الخاصة بك
- \* التزم بمسار الانتظار الخاص بك (مرفق المسارات في الأسفل)
- \* التزم بالتباعد خلال الانتظار وعند دخولك للمبنى (٢ متر)
- \* اخضع لفحص الحرارة وتعقيم اليد
- \* التزم بمسارات الدخول والخروج

## ٣. داخل القاعة الصفية:

- \* التزم بمكانك المحدد
- \* يمنع التجمع، لا تقترب من طاولة زميلك في الصف، التزم بمساحتك فقط
- \* لا تشارك أدواتك المدرسية
- \* لا تنزع قناع الوجه (يترتب على نزعها جزاء)

## ٤. داخل القسم:

- \* عقم يديك قبل دخول القاعة
- \* لا تفتح باب القسم باليد (الأبواب مفتوحة طوال تواجدك بالقسم)
- \* عقم يديك قبل دخول دورة المياه وبعد الخروج
- \* لا تستخدم أي فضاء أو قاعة غير محددة لك
- \* لا تذهب إلى إدارة المدرسة (التواصل فقط عبر كلاسيروا)
- \* لا تذهب إلى غرفة الممرضة، سوف تحضر للصف عند الحاجة
- \* لا تتمارض أو تتعمد السعال (يترتب على ذلك جزاء)

## ٥. عند وقت المغادرة:

- \* التزم بمسار الخروج الخاص بك
- \* التزم بالتباعد
- \* تمنع التجمعات داخل الساحة أو خارج المدرسة
- \* لا يوجد وقت انتظار عند المغادرة، شجع والديك على الحضور في الوقت

## ٦. عند وصولك للبيت:

- \* اغسل يديك (يفضل الاستحمام)
- \* عقم أدواتك المدرسية

## بوابات الدخول والخروج

الصف الأول من البوابة الخاصة بالصف التمهيدي

الصف الثاني من البوابة الخاصة بالصف التمهيدي



### Entrance-Exit

C

(Admin Main Entrance)

Class 3B-4B-5B-6B

√ - Self-screen before attending

√ - Masks on

√ - Temperature check

√ - Hand sanitized

√ - Practice social distancing

√ - Practice respiratory etiquette



### Entrance -Exit

A

(Playground Entrance)

Class 3A-4A-5A-6A

√ - Self-screen before attending

√ - Masks on

√ - Temperature check

√ - Hand sanitized

√ - Practice social distancing

√ - Practice respiratory etiquette

## استمارة الفحص الذاتي

اختر الإجابة المناسبة			هل لديك أو لدى طفلك أي من الأعراض التالية	الرقم
	كلا	نعم	حمى	١
	كلا	نعم	سعال	٢
	كلا	نعم	ضيق نفس / صعوبة في التنفس	٣
	كلا	نعم	التهاب الحلق	٤
	كلا	نعم	قشعريرة	٥
	كلا	نعم	ألم البلع	٦
	كلا	نعم	سيلان الأنف / احتقان	٧
	كلا	نعم	شعور بالتعب / إرهاق	٨
	كلا	نعم	دوار / قيء / إسهال	٩
	كلا	نعم	فقدان غير مبرر للشهية	١٠
	كلا	نعم	فقدان حاسة التذوق أو الشم	١١
	كلا	نعم	أوجاع في العضلات أو المفاصل	١٢
	كلا	نعم	صداع	١٣
	كلا	نعم	التهاب الملتحمة	١٤
	كلا	نعم	هل سافر التلميذ أو ولي الأمر خارج عمان خلال ١٤ يوم الماضية؟	١٥
	كلا	نعم	هل حصل اتصال قريب غير آمن * بينك/بين ولدك مع شخص مريض سافر خارج عمان (اتصال وجه لوجه ضمن مسافة مترين) خلال ١٤ يوم الماضية؟	١٦
	كلا	نعم	هل حصل اتصال قريب غير آمن بينك/بين ولدك مع شخص مريض (اتصال وجه لوجه ضمن مسافة مترين) خلال ١٤ يوم الماضية؟	١٧
	كلا	نعم	هل حصل اتصال قريب غير آمن بينك/بين ولدك/شخص يسكن معك مع شخص تأكدت إصابته بالكوفيد ١٩ (اتصال وجه لوجه ضمن مسافة مترين) خلال ١٤ يوم الماضية؟	١٨

\* غير آمن تعني بدون قناع الوجه

إذا كانت إجابتك نعم على أي من الأسئلة السابقة، الرجاء عدم الحضور للمدرسة. عليك البقاء في المنزل ومراقبة الأعراض، في حال تطور الأعراض يرجى استشارة المركز الصحي.

إن كانت إجابتك كلا على جميع الأسئلة السابقة، يمكنك الحضور إلى المدرسة.